

Menús – FEBRERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
2-3 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	2-4 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Tacita de Fruta Congelada	2-5 Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	2-6 Trocitos de Pollo Asiático Pure de Papas Tacita de Fruta	2-7 Tazón con Carne Terriaki y Arroz Zanahorias Bebe Cocidas Fruta
2-10 Empanada Pretzel de Queso -V Zanahorias Bebe Cocidas Granos de Elote Fruta	2-11 Sándwich con Carne Terriaki Ensalada Verde Jugo Slush	2-12 Tazón Pavo con Pure de Papas Panecillo Variedad de Naranjas (Cara Cara Orange, Blood Orange)	2-13 Macaroni con Queso (Mac N' Cheese) Papas Ruffle Tacita de Fruta	2-14 Tiras de Pollo Empanizado Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta
2-17 FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES	2-18 Sándwich de Pan Tostado con Queso -V Papas Ruffle Jugo Slush	2-19 Pupusa de Frijoles y Queso Zanahorias Bebe Cocidas Tacita de Fruta	2-20 Burrito de Carne y Queso Ensalada Verde Fruta	2-21 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Fruta
2-24 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	2-25 Sándwich con Pollo Emanizado Brócoli Tacita de Fruta Congelada	2-26 Sándwich con Carne Papas Horneadas Tacita de Fruta	2-27 Dip de Queso Con Carne de Pavo o Dip de Frijoles Con Carne de Pavo Ensalada Verde Fruta- S	2-28 Burrito de Carne y Queso o Trocitos de Pescado Empanizado Panecillo Pure de Papas Fruta

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 01/29/20

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422